PROGRAMAS Y ACTIVIDADES – AMDEM 2017

**PROGRAMAS:**

**PROGRAMA DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL**

Formado por:

Servicio de Acogida, Información y Asesoramiento, a cargo de una administrativa.

Servicio de Atención Social, a cargo de una trabajadora social.

Servicio de Psicología / Neuropsicología, a cargo de una psicóloga.

Total personas atendidas: 246 (2.163 atenciones), de los cuales desde el servicio de psicología se ha atendido a 72 pacientes (734 sesiones).

**PROGRAMA DE REHABILITACIÓN FÍSICA Y FUNCIONAL**

Formado por:

Servicio de Fisioterapia, a cargo de una fisioterapeuta.

Total personas atendidas: 131 pacientes (122 personas de manera continuada, 8 atenciones de forma puntual y 1 atención indirecta).

ACTIVIDADES DESARROLLADAS:

**ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE:**

**Floración de Cieza:** 11 de marzo. Organizada por Tocaos del Ala en colaboración con FAMDIF.

**Jumilla:** 2 de abril. Visita a las Bodegas el Carche y posterior comida en restaurante de la localidad. Asisten 35 personas.

**Centro de Formación Permanente La Charca, Totana:** 11 de julio. Se disfrutó de la piscina, aperitivo y comida, y se realizaron juegos de sobremesa. Asisten 24 personas.

**Ruta guiada por Murcia:** 21 de octubre. Ruta por el Malecón y barrio del Carmen. Asisten 23 personas.

**Ruta accesible Cehegín – Caravaca de la Cruz:** 11 de noviembre. Actividad organizada por FAMDIF con motivo del año jubilar. Asisten 10 personas por parte de AMDEM.

**Desayunos AMDEM:** último lunes de cada mes. La finalidad de estos desayunos es poder ofrecer un espacio social en el que los socios se reunan, a la par que poder informar de las últimas novedades desde AMDEM. Asisten de media 13 personas.

**Salidas a comer:** con motivo de las fiestas de primavera y Navidad.

**ACTIVIDADES DE MANTENIMIENTO FÍSICO Y COGNITIVO:**

**TALLERES:**

**Taller grupal de Estimulación Cognitiva**: Sesión mensual en las que se trabajan las funciones más comúnmente afectadas. Asisten de media 11 personas.

**APOYO A JÓVENES:**

**Reuniones de jóvenes con EM:** Organizadas por el Servicio de Psicología en las que pequeños grupos de pacientes del mismo rango de edad han desmontado estigmas y han mejorado en autoestima y confianza. 5 reuniones de este tipo, con 5 participantes en cada una.

**ACTIVIDADES DE DIFUSIÓN/ INFORMACIÓN SOBRE LA EM:**

**Jornada de Información y Sensibilización con motivo del día mundial de la EM:** 31 de mayo. Se hizo lectura de un manifiesto reivindicativo, se realizó un cordón humano por la investigación, y se hizo concienciación a la población. Participaron 25 personas. Recaudación: 649´54 €.

**Postulación Anual con motivo del Día Nacional de la EM:** 7 de octubre. Se colocaron 3 mesas informativas: 2 en Murcia capital y 1 en Lorquí. Se ofreció información sobre la enfermedad así como sobre la entidad y sus servicios. Participaron 25 personas. Recaudación: 1.960´68 €.

**Charla “Nutrición Ortomolecular en enfermedades Degenerativas”,** el 6 de abril. A cargo de la doctora Rosalina Rubio Navarro, médico de familia y especialista en medicina natural y homeopatía, y Amparo Pérez, nutricionista, dietista y socia de AMDEM. En esta charla se trataron temas como inmunidad y alimentación, cómo mejorar nuestro estado inmunológico a través de los alimentos que comemos, carencias alimentarias que podemos tener, alimentos recomendados y consejos nutricionales en enfermedades neurodegenerativas.

**Charla “Esclerosis Múltiple ¿Cómo transforma el cerebro y cómo la ven los familiares?”,** el 2 de junio. Organizada en colaboración con AMUNE. Ponentes: Tania Sánchez Gómez, neuropsicóloga de AMDEM, Mª José García, doctora en psicología clínica y de la salud, y José Miguel Martínez, neuropsicólogo.

**Charla “Esclerosis Múltiple: ¿Qué es? Últimos avances médicos”**, los días 25 de mayo en Yecla, 14 de noviembre en Jumilla y 30 de noviembre en Caravaca de la Cruz. A cargo de las profesionales de AMDEM, se ha intentado llegar a poblaciones lejanas a Murcia capital en las que poder informar a sus habitantes de todo lo relacionado con la enfermedad: qué es, qué secuelas produce, qué tratamientos tanto farmacológicos como de rehabilitación hay y cómo trabaja AMDEM para paliar sus secuales a través de sus distintos servicios.

Participación en **Campaña sobre Derechos de las Personas con Discapacidad de FAMDIF/COCEMFE-Murcia**, asistiendo a CEIP La Flota y CC La Flota, con alumnos de 5º y 6º de primaria y 2º y 3º de educación infantil. Esta actividad tiene como objetivo informar y sensibilizar sobre la discapacidad, prevención de enfermedades y accidentes, y derechos para garantizar la inclusión de personas con discapacidad física y orgánica en nuestra sociedad. Responsables de las charlas: Belén Andreo, Paqui Meroño y Lucía Moscoso.

**Reuniones con diferentes cargos políticos**:

* Miguel Ángel Miralles, Secretario General de la Consejería de Salud, el 15 de febrero y el 30 de junio.
* Encuentro en el SMS para tratar los “Retos en el horizonte de la esclerosis múltiple en la Región de Murcia”, el 30 de noviembre. Asistentes: Roque Martínez, Director General de Asistencia Sanitaria del SMS, Casimiro Jiménez, Subdirector General de Farmacia e Investigación de la Consejería de Sanidad, José Meca, Director de la Unidad de EM del HGU Virgen de la Arrixaca, y representantes de AMDEM (Alejandro Espeso, vocal de la entidad y Lucía Moscoso, trabajadora social).

**Entrevistas en distintos medios de comunicación:**

Onda Regional, salud 21, Canal 7 TV, Salud 21 radio, Onda Cero, La Opinión.

Participación en la **jornada reivindicativa con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad** celebrada el 4 de diciembre en la avenida de la Libertad y en el **acto de protesta por la falta de cumplimiento de Ley General de Derechos de las Personas con Discapacidad y su Inclusión social,** el 7 de noviembre en la plaza de Europa.

**ACTIVIDADES DESARROLLADAS PARA LA OBTENCIÓN DE DONATIVOS:**

**Partido Benéfico UCAM-Nástic de Tarragona**, el 15 de enero. El equipo donó parte de la recaudación de taquilla a nuestra asociación: 625´00 €.

**Comida Benéfica AMDEM**, el 19 de noviembre, a la que asistieron 256 personas. Recaudación: 3.130´50 €.

**Venta de Lotería**, para los sorteos de Navidad (22 de diciembre) y el Niño (6 de enero). Recaudación: 11.887´60 €

**Postulación** con motivo de los días mundial y nacional de la EM. Recaudación: 649´54€ y 1.960´68 €

**Venta de dulces navideños**. Recaudación: 144´85 €.